

探秘②

镇院之宝

广东省佛山市中医院的清香止痛霜

# 厨房里研制出的名药

每逢节假日，广东省佛山市中医院骨科门诊，常有患者拥在医生面前要求：“医生，帮我开多几支吧，我带回去给家人用。”“医生，能帮我开一箱吗？很多亲戚朋友托我买。”“医生，我过节打算去爬山，帮我开几支吧，爬完山之后涂擦管用……”，大家争相求购的，正是该院院内制剂清香止痛霜。

而在百度搜索中输入“清香止痛霜”，会找到很多求购帖子。清香止痛霜是佛山中医院的自制制剂，含有冬青油、薄荷脑等中药提取物，抗炎镇痛，用于关节炎、腰膝及肌肉酸痛等，在各年龄阶层都广泛使用。在佛山，清香止痛霜是儿童“生长痛”，青少年运动损伤、白领一族颈肩腰痛、鼠标手等职业病以及老年人骨质疏松致全身骨痛的良药。

说起该药，佛山药学界同仁及老一辈们会不约而同想起其诞生的传奇故事以及其研发人——已故佛山市药学专家黄李康。

受开西药房的父亲影响，黄李康从小便与“药”结下了深厚的情结，在成长过程中，他耳濡目染，日积月累，对研究药物由喜欢到痴迷，不仅记住了所有西药学名，还能看懂日语、英语和拉丁文三种文字的医书。在他的生活中，除了药剂，还是药剂，由于整天沉迷于药学研究，常常忽略家人感受，老伴钱燕明偶尔也会抱怨，“黄李康最喜欢做的事就是把自己关在实验室里研究药剂，我和他生活了65年，直到他退休后，不用整天对着药剂，对我说的话才多起来。”

黄李康是清香止痛霜的研制者，也是早年佛山市中医院药剂科的创建者之一，长年担任药剂科主任，并在佛山制药行业中享有较高威望。当年，医院设备简陋，没有正规实验室，黄李康常在自家厨房做实验，家里的盆盆罐罐都成了他的工具。

“为了研制清香止痛霜，我们闭门实验，试过连续加班一周不回家。”黄李康二代药工徒弟、佛山市中医院退休主管中医师何河内说，凭着坚强的毅力，在家人、同事支持下，清香止痛霜诞生在厨房实验室里。

清香止痛霜具抗炎镇痛作用，可用于关节炎，腰膝及肌肉酸痛等，大家都说，把该药涂擦在酸痛部位，加以适量按摩，很快就有冰冰凉凉的感觉，能迅速消除酸痛感，适合居家旅游常备之用。

如今，清香止痛霜在佛山市中医院临床上使用量巨大，其每支装量40克，但零售价才5.8元，远远低于市面上销售的同类软膏剂，因其价格便宜而且疗效确切，深受患者喜爱。2013年清香止痛霜的销售量为24万多支，每年的产量还在不断上升。

“一生辛劳献杏林，药留千载长济世”，这是儿子黄志成为父亲黄李康作的诗句，黄李康虽已离世，但他为后人留下了的良药，是佛山市中医院最为珍贵的宝藏之一。（潘见欢）

中医院信息

## 龙华医院与闵行区中医医院共同举办义诊

**本报讯**（记者陈容焕）近日，在上海市闵行区中医医院门诊举行了以“践行群众路线、服务闵行百姓”为主题的“龙华—闵中医大型医疗咨询活动”。龙华医院党委书记刘胜及闵行区中医医院院长阮龙德带队，两家医院携手举办大型医疗专家义务咨询。龙华医院肾内科、神经内科、心血管科、肺病科、脾胃病科、内分泌科、肿瘤科、妇科、乳腺病科、康复医学科及闵行区中医医院针推专家等，共11名专家参加义诊活动，为市民们提供免费的诊断和健康咨询服务。

半天的义诊活动共接待了200余名居民，解除了部分居民的疾病隐患，向居民们普及了健康保健知识，增加了居民们对中医药防治疾病的了解，受到群众一致好评与称赞，赢得了良好的社会影响力。

## 浙江玉环县中医院自制膏药受欢迎

**本报讯**（通讯员黄菊青）浙江省玉环县中医院骨伤科自制贴敷膏药治疗跌打损伤、扭伤、静脉炎等，该疗效显著，且无副作用、用法方便、价格便宜、深受患者欢迎。

取龙血竭胶囊内容物与消肿膏调均匀，外敷于患处，起到活血散瘀、消炎止痛等作用，2-3天更换，部分患者24小时内感觉疼痛明显减轻，肿胀症状缓解。

该院骨伤科自6月底开始用血竭胶囊内容物与消肿膏自制贴敷膏药外敷，治疗患者66例，有效率100%。

中医人

## 李学麟：民间绝活“飞针法”传承者

本报记者 胡 彬

6年前，来自武夷山的女孩小雪因患“病毒性脑膜脑炎”发烧昏迷90天，在福建中医药大学附属人民医院传统内科医生李学麟的救治下，挽回了生命。如今，小雪已是一名亭亭玉立的花季少女了。

**飞针治愈脑膜炎女孩**

2008年，小雪不慎着凉后高烧到近40℃，次日口吐白沫，抽搐后不省人事。父母忙带女儿到福建福州一家三甲医院，诊断为“病毒性脑膜脑炎”。住院一个月，小雪依旧昏迷且持续低烧。在当时几乎不治的情况下，妈妈胡小梅打听后找到福建省人民医院传统内科病房主任李学麟，李学麟向家传“小儿飞针法”为小雪针刺治疗，消毒、取穴，用自制的“飞针”瞬间刺入，再挑出，短短几秒就完成头部针刺，同时给她开出了辅助治疗的中药方。胡小梅说，第二天，小雪就开始退烧，而且有些清醒了；第三天，体温恢复正常，且可以站立、走几步。半个月后，小雪就可以在公园里走了。断断续续治疗1年后，小雪虽由于脑膜脑炎对大脑的损伤，智商比同龄孩子低，但外貌看来已与常人无异。

飞针俗称“摘针”、“跑马针”、“点刺法”，是民间医家根据小儿解剖、生理、病理等特点摸索出的特色针刺疗法。但关于“飞针疗法”的专著和论述未见面世，施术者仅凭家传或师传经验，针法不一，秘而不宣。看到该术濒临失传，李学麟的大哥——福建中医药大学儿科教授李学耕（已过世），整理编著出版了《小儿飞针疗法》（1981年），希望把这一民间绝活传承下去。

小儿飞针疗法主要用于小儿急性、热性、进行性或慢性等实证，如小儿外感发热、高热惊厥、疳腮、痢疾等；针对小儿杂病证候，飞针疗法应用也相当广泛，如积滞、呕吐、泄泻（小儿消化不良）、疳积（小儿营养不良）等。可治成人颈椎病、面瘫、风湿病等肌肉、关节及神经系统疾病。

**幼承家学致力中医**

李学麟出身中医世家，其祖父李春山、父亲李子光开创的“福州苍霞洲李氏儿科”享有盛名。长兄李学耕、次兄李学尧均继承家业为医。

在家庭熏陶下，李学麟幼时即对中医感兴趣，13岁小学未毕业即在母亲督促下抄诵《医学三字经》、《汤头歌诀》、《药性赋》等中医入门医籍，因文化大革命而休学后则随父侍诊，抄写处方，打下了良好的中医基础。复课上中学后，李学麟施展自己掌握的医学知识为师生服务，还曾承担学校《卫生常识》课程中针灸知识章节的讲授任务。

中学毕业后次年即去插队，一个月后即因其特长被农场安排在医务室任卫生员，期间阅读了大量医书，自学现代医学知识。1977年初，李学麟争取到机会，参加了福建医科大学中医系（福建中医学院复办前身）举办的第二期福建省中医进修班半年培训。全国高考恢复后，李学麟考上福建中医学院，经过将近5年的系统学习，于1982年毕业后一直在福建中医学院附属人民医院儿科担任医、教、研工作。

他不仅继承家传经验，工作之余，还常结合临床实际，钻研中医经典理论，博览群书，学习历代名家经验，并不断吸收医学新知识和掌握医疗新技术，致力于小儿热病方向的研究，从伤寒、温病等传统学说入手，结合历代医家的心得、经验，融伤寒、温病理论于一炉，研究小儿常见病、多发病的病因、病机及治法、方药，针对小儿的生理病理特点，提出以通阳和阴之法指导治疗小儿感染性发热、肺炎、哮喘、肾病及反复呼吸道感染、慢性咳嗽等急、危、疑难病证，每每出奇制胜，故出诊时求医者甚众。

## 洛阳正骨医院“平乐穴位点按推压法缓解急性尿潴留”试验组有效率97%

## 中医护理方法研究获河南省中医药成果奖

**本报讯** 近日，河南省洛阳正骨医院、河南省正骨研究院一项题为“平乐穴位点按推压法在缓解急性尿潴留中的应用研究”科研项目获河南省中医管理局2014年度河南省中医药科学技术成果奖二等奖，是65项中唯一涉及中医临床护理方法研究的获奖成果。

“平乐穴位点按推压法在缓解急性尿潴留中的应用研究”由该院护理部主任、骨伤科护理研究室主任李海婷副主任护师主持完成。尿潴留是骨伤患者复位、手术、卧床后常见的并发症之一，该课题组将纳入的216例急性尿潴留患者随机分为试验组和对照组，进行临床对

照研究，试验组106例（脱落2例）采用平乐正骨传统护理技术即穴位点按推压的方法，对照组108例采用传统的导尿术；设置观察时间节点和观察评价内容、安全性观察指标、安全性评价标准、疗效评价指标等，根据安全性评价标准等对两组患者安全结果进行评价。结果显示两组患者护理干预后综合疗效评定，试验组有效率为97%，对照组为83%，试验组疗效优于对照组。结论是：运用气海、石门、关元、中极等穴位点按推压法缓解急性尿潴留具有患者痛苦小且乐于接受、方法易掌握、护士操作简便易行、安全有效、不良反应少、值得临床推广应用。该项研究同时能体现现代护理学所倡导的以人为本，重视服务对象的感受，尽量降低痛苦体验，提高舒适度的护理理念。

“洛阳平乐郭氏正骨”又称“平乐郭氏正骨”“洛阳正骨”“平乐正骨”“白马寺正骨”等，是一个理论体系完善、学术内涵和诊断经验丰富、翔实的中医骨伤科学术流派。2008年，平乐郭氏正骨法被载入国务院公布的第二批国家级非物质文化遗产名录和第一批国家级非物质文化遗产扩展项目名录内。河南省洛阳正骨医院于2010年6月被河南省政府确定为河南省非物质文化遗产传习所。（张进川 杨东晓）

各地信息

## 重庆涪陵区提升基层中医药服务能力

**本报讯** 记者董存良近日从重庆市涪陵区卫生局了解到，该区卫生局制订《基层中医药服务能力提升工程实施方案》、《中医馆建设项目实施方案》和《中医师带徒实施方案》，将中医药科室建设、中医药服务等纳入基层医疗卫生机构绩效考核内容，全力推进基层中医药服务能力提升。

近年来，涪陵区卫生局着力打造中医龙头医院，投资2.03亿元整体搬迁区中医院总院，按三级医院规模建设，形成一总院三分院，服务能力覆盖新老城区。扶持发展民营中医专科机构，建成4家非营利性中医专科医院，民营中医门诊部6个，中医诊所54个，中医坐堂医诊所8个。加快乡村中医硬件建设，区财政每年预算基层中医专项经费100万元，现已投入专项经费300万元建成乡镇卫生院中医馆15个。加快培养乡村中医技术人才，培训乡镇卫生院中医人员200人次、公共卫生人员100人次、乡村医生1000人次，培训覆盖率达100%；启动实施区级带乡级、乡级带村级的中医师带徒工作，48名老师带教学生85名。

## 新疆组团参加民族药博会

**本报讯**（记者孙 强）8月22日，“2014.中国（宁夏）民族医药论坛暨民族医药博览会”在宁夏银川国际会展中心举办，本届博览会以“中国梦、健康行——养生、健康、长寿”为主题，设医疗、养生、保健、中药等8个分区，推出养生、保健、天然食品及各类防病、治病的民族医药。

药博会期间，由新疆维吾尔自治区人民政府副秘书长姚晓君任代表团团长、自治区食品药品监督管理局局长于英、和田地区行署副专员何军、自治区中医民族医药管理局副局长赵新建任副团长、自治区经济和信息化委员会、和田地区卫生局共同组建新疆代表团参展，新疆8家医药企业在现场展示了各自的民族药品。开幕式后，宁夏卫生计生委与新疆代表团举行座谈会，共同对宁夏回药及新疆民族药的发展和推广进行了讨论。

博览会旨在弘扬民族医药文化，提升民族医药种植、提升工艺，推广和传承中华民族医药文化和传统医疗技巧手法。

## 中国中西医结合学会骨科微创专业委员会换届

**本报讯**（通讯员郑访江）8月23日，由中国中西医结合学会骨科微创专业委员会主办的全国中西医结合微创骨科新技术培训班暨第二届骨科微创专业委员会换届选举大会在西安举行。甘肃省中医院院长、骨伤科主任医师李盛华当选为中国中西医结合学会骨科微创专业委员会主任委员。会议还选举产生了专业委员会副主任委员，秘书长、名誉主任委员、秘书及青年副主任委员。

本次会议还以中西医结合骨科微创新技术为主题进行了学术交流。中西医结合骨科专家孟和、王和鸣、董福慧、张兴平、谭远超教授等围绕目前国内中西医结合在微创骨科领域的热点问题及国内同道关注的焦点问题做了相关演讲。

## 贵州对药品保健品违法广告实施黑名单制度

**本报讯** 记者黄岚近日从贵州省食药监局了解到，为进一步打击误导、欺骗消费者的违法广告行为，该省专门制订并发布了《药品保健食品违法广告品种信用黑名单制度》。

该《制度》将根据国家食品药品监督管理总局在线违法广告监测管理系统提供的违法广告数据，对以下四种情况将被纳入品种信用黑名单：违法广告品种连续一个季度列入《贵州省食品药品监督管理局公告》违法广告名单；被取消黑名单品种一年内再次发布违法广告被省食品药品监督管理局再次公告的；其他违法情节特别严重的情形；非药品冒充药品虚假宣传情节严重的。

对拟进入黑名单品种将在省食药监局网站予以公示，公示内容为品种名称、生产企业、发布媒体等，在公示期内利害关系人未提出异议或其陈述申辩理由无法律依据未采纳的，公示品种经省食药监局相关部门批准列入违法广告信用黑名单并在省食药监局网站公告。

被纳入黑名单的品种及药品经营企业，将被列为重点监督检查和抽样检验范围，必要时有关部门将依法在辖区内采取暂停销售等惩戒措施。广告发布者若要消除黑名单，则需在指定媒体刊登整改启事，并视违法情节连续3个月或半年无违法广告监测记录，获得批准后才能解除。

## 中医药特色和潜力在制剂粉碎 提取 新型全自动胶囊填充制丸 烘干 制粒 灌装 包装机...

## 精益求精 诚扬岐黄

潍坊市北方制药设备制造有限公司

电话：0536-6136662/3 /8

手机短信：18753615811